



緩和ケアチームに相談を希望される方は  
主治医もしくは看護師にご相談下さい。

相談時間:月～金 午前9時～午後5時

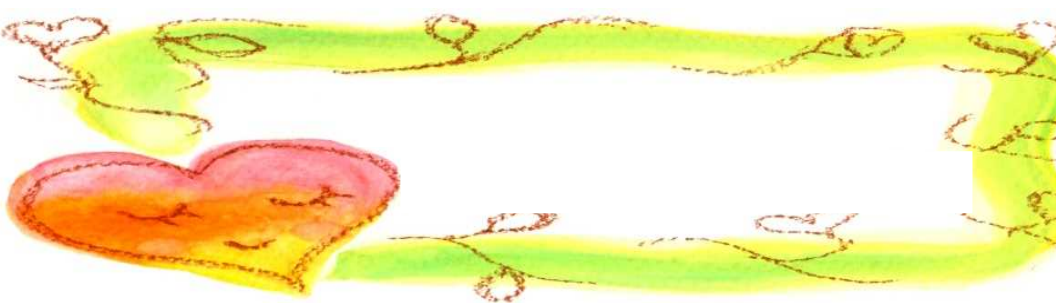


## 緩和ケアチームのご案内

がんになったとき、  
からだやこころの苦痛を和らげる  
医療があることを知っていますか。



地方独立行政法人  
栃木県立がんセンター



緩和ケアは、患者さんの症状を和らげ、  
自分らしい生活を送るための医療です。

「緩和ケア」について考えるタイミングは、  
「早すぎる」ことも「遅すぎる」こともありません。

緩和ケアチームは、当センターに入院や通院中の方なら  
治療の初期段階からどなたでもご利用いただけます。

たとえばこんな時・・・

- \* 痛み・だるさ・息苦しさ・吐き気など 身体のだらさ
- \* 眠れない・不安・気分が落ち込む・家族のストレスなど心ののだらさ
- \* 医療費や生活費について・家族の悩み・仕事の悩み・退院後の生活  
など生活に関わる心配事

現在の主治医や看護師、過ごす場所は変わりません。

専門スタッフが協力して『患者さんご家族』の相談に応じ、  
病気のこと、生活のこと、大切なこと、生きかたを  
共に考えます。



## 緩和ケアチームの主なメンバー



### 医師

主治医と共に痛みなど身体の症状を担当する医師  
と精神症状を担当する医師が協力してサポート  
します。



### 看護師

担当看護師と共に緩和ケアに関する専門の知識  
をもったチーム看護師が関わります。



### 薬剤師

痛みをはじめとした、さまざまな症状を緩和する  
ための薬について相談を受けます。



### 公認心理師

こころのつらさに対し、専門的にサポートします。



### 医療ソーシャルワーカー（社会福祉士）

生活全般の経済面、福祉制度、在宅療養の調整  
などをサポートします。



### 管理栄養士

食べることに伴って共に考え、サポートします。



患者さん・ご家族をチームで支援します。

