


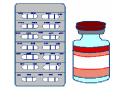






前立腺全摘術を受けられる方へ

様の入院から退院までの予定は以下のようになります。

主治医

担当看護師

月日	入院日	手術2日前	手術前日	手術当日	手術後	術後1日目	術後2日目	術後3日目	術後4日目	術後5日目	術後6日目	術後7日目	術後8日目	術後9日目	術後10~12日目	術後13日目	退院日	
目標	・入院環境に慣れ、手術前の準備ができる ・手術、麻酔を受けることを理解し、心構えができる			・不安なく手術に臨める	・痛みや不安を伝えることができる。	・セルフケアについて理解できる。			・退院後の生活を理解することができる。			・退院できる。						
安静	・病院内であれば行動の制限はありません。			・手術室までは歩いて移動します。	・ベッドの上で過ごすことになりませんが、看護師が2時間毎に体の向きを変えるお手伝いをします。 ・手足の運動を行います	・手術後、初めて歩くときは看護師が付き添いをします。ふらつきがなく、歩行に問題がなければ、術後の回復を早めるためにも積極的に歩きましょう。 ※点滴や管類に注意しながら歩きましょう。			・病院内であれば、行動の制限はありません。									
清潔	・入浴、シャワー浴ができます。		・入浴時に髪を洗ってください。 ・髭剃り、爪切りをお願いします。	・洗面、歯磨きをします。	・看護師が顔と手を拭きます。 ・うがいをお願いします。	・体を拭くことができます。看護師が体をお手伝いをします。			・シャワー浴が開始となります。									
食事	・普通食です。 			・0時からは食べたり、飲んだりすることができません。 		・朝から水分を取ることができ、昼から5分粥が開始となります。夕食からは普通食がです。		普通食です。 										
薬剤	・現在飲んでいるお薬は、看護師が預かり主治医に確認し、改めて飲んで良いかをお伝えします。 ・夜、眠れない場合はお知らせください。 		・21時に下剤を飲みます。	・薬については麻酔科の指示のもとに内服します。	・点滴をします。	・便を軟らかくする薬を飲み始めます。 ※下痢をしたら教えてください。		・手術前日まで内服していたお薬は主治医の指示が出てから再開します。										
検査	・採血をします。			・採血をします。		・採血をします。 ・レントゲンをとります。		・採血をします。		・採血をします。			・採血をします。		・採血をします。			
処置	・身長、体重を測ります。 ・弾性ストッキングの採寸を行います。		・入浴前に、下腹から陰部の毛を剃り、おへそをきれいにしていきます。	・起床後、体重を測ります。 ・手術着に着替えます。	・キズを確認し必要な時は、ガーゼやテープを交換します。 ・お腹の管が入っています。	・足のマッサージの器械をつけます。 ・心電図をつけます。 ・酸素マスクをつけます。 ・尿の管が入っています。		・足のマッサージの器械をはずします。 ・心電図をはずします。 ・酸素をはずします。		・お腹から出ている管が抜けます。 ・レッグバッグを装着します。		・尿の管が抜けます。			・管が抜けた後は尿、尿漏れの量を測定します。			
検温	・10時と19時に体温、脈拍、血圧を測ります。 		・下剤を飲んだ後のお通じの状態や回数を確認させて頂きます。	・<午前<手術予定の方> 手術室に行く前に検温をします。 ・<午後<手術予定の方> 午前10時と手術室に行く前に検温をします。	・2時間~4時間毎に体温、脈拍、血圧などを測ります。 ・キズやお腹の様子を観察をします。	・適宜、体温、脈拍、血圧などを測ります。 ・キズやお腹の様子を観察をします。		・6時・10時・14時・19時、体温、脈拍、血圧などを測ります。 		・10時・19時に脈拍、血圧を測定します。		・10時に脈拍、血圧を測定します。						
説明	・病棟クランクより病棟内の案内があります。 ・看護師より病室内の説明があります。 ・この患者用バスシートに沿って、手術前後の処置や準備物の説明をします。 ・弾性ストッキングのおすすめについて説明します。 ・主治医から手術について説明があります。		・麻酔科医の診察と説明があります。 ・手術室とICUの看護師の訪問があります。	・ご家族の方も手術室前まで同行できます。 ・ご家族の方は手術中は家族待合室でお待ちください。(2、3人まで。)	・手術後、医師からご家族の方へ説明があります。その後面会ができます。 ・手術後は、時々深呼吸をし、痰を出すようにしてください。	・10時過ぎに病室に戻ります。					・骨盤底筋体操のパンフレットをもとに説明致します。			・次回外来受診時に、採血がある場合は診察時間より早めに来院し採血を受けて下さい。結果が出るまでに30分から1時間ほどかかります。				
その他	<<手術前日までに準備するもの>> 1) 前開きのねまき(ゆかた) 3枚 ※レンタルパジャマでもOKです 2) T字帯 3枚 3) 吸いのみ 1個 4) ティッシュペーパー 1箱 5) 弾性ストッキング 1足 6) レッグバック(蛇腹管) 1個 7) レッグバック固定用のゴムバンド 1個 8) 手術用オムツ 1枚 9) 尿取りパット 2~3枚			左記に用意した中で手術後はICUに1泊するので、手術日までに以下のものを準備してください。 □浴衣1枚 □ティッシュ1箱 □弾性ストッキング □T字帯2枚 □手術用オムツ 1枚 □吸いのみ1個 □洗濯物を入れる袋1枚 普段使用しているものでかまいません。それぞれに名前を書いて、大きい袋にまとめておいてください。 手術前日に看護師が確認いたします。			 キズが痛いときは痛み止めを使いますので我慢しないでください。			月 日 曜日 退院おめでとうございます。 退院日はお会計を済ませたら、病棟でお待ち下さい。 看護師がリストバンドをはずします。 次回外来受診日は領収書の下欄に受診日が記載してあります。								