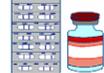


子宮全摘術を受けられる方へ

様の入院から退院までの予定は以下のようになります。

担当医:

担当看護師:

月日	入院日	手術前日	手術当日	手術後	術後1日目	術後2日目	術後3日目	術後4日目	術後5日目	術後6日目	術後7日目	術後8日目	術後9日目	退院日
目標	・入院環境に慣れ、手術前の準備ができる ・手術、麻酔を受けることを理解し、心構えができる	・不安なく手術に臨める	・痛みや不安を伝えることができる。	・痛みや不安を伝えることができる。	・起立・歩行することができる。	・歩行することができる	・シャワー浴ができる。	・退院後の日常生活の疑問点を質問できる。	・退院できる。					
安静	・病院内であれば行動の制限はありません。	・手術室まで歩いて移動します。 ・化粧・眼鏡等・義歯・装飾品は、外してください。	・ベッドの上で過ごすことになりますが、看護師が2時間毎に体の向きを変えるお手伝いをします。 ・手足の運動を行います	・術後、初めて歩くときは看護師が付き添います。ふらつきがなく、歩行に問題がなければ、術後の回復を早めるためにも積極的に歩きましょう。	※点滴や管類に注意しながら歩きましょう。	・病院内であれば行動の制限はありません。								
清潔	・入浴、シャワー浴ができます。	・入浴時に髪を洗ってください。 ・マニキュアは落とし、爪は切っておいてください。	・洗面、歯磨きをし、長い髪は結んでください。 	・看護師が顔と手を拭きます。 ・うがいをします。	・体を拭くことができます。看護師が体を拭くお手伝いをします。			・シャワー浴が開始となります。 ※手のひらに石鹸の泡をつけて、キズをやさしく洗ってください。シャワー浴後、看護師がキズを観察しますのでお知らせください。	・シャワー浴ができます。					
食事	・普通食です。 	・普通食です。 ・夕食後よりOS-1を飲み始めてください。	・6時までにOS-1を2本飲んでください。 ・0時からは食べたり、飲んだりすることができません。	・指示があるまで食べたり、飲んだりすることができません。	・許可が出たら水やスポーツドリンクやお茶が飲めます。	・朝から五分粥食です。	・朝から全粥食です。	・朝から普通食です。 						
薬剤	・現在飲んでいるお薬は、主治医に確認し、飲んでよいお薬をお伝えします。 ・夜、眠れない場合はお知らせください。	・21時に下剤を飲みます。 	・手術が午後からの場合は朝から点滴があります。	・術後の血栓予防のための点滴を72時間行います。 ・背中から持続的に痛み止めが入ります。	・点滴の針を抜きます。 ・食事が始まった必要な内服を再開します。 ・痛み止めのお薬が開始になります。									
検査		・採血があります。		<集中治療室・ICUにて> ・採血をします。						・採血をします。				
処置	・身長、体重を測ります。 ・弾性ストッキングの採寸を行います。	・入浴前に、下腹から陰部の毛を剃り、おへそをきれいにします。	・排便のない時は6時頃に坐薬を入れます。 ・起床後、体重を測ります。 ・手術着に着替えます。	・キズを確認し必要な時は、ガーゼやテープを交換します。  ・足のマッサージの器械をつけます。 ・足のマッサージの器械を外し、弾性ストッキングをはきます。 ・心電図をつけます。 ・酸素吸入をします。 ・尿の管が入っています。	・しっかりと歩けるようになれば、弾性ストッキングを脱ぎます。 ・排泄の量に応じて体の管を抜きます。	・尿管を抜きます。最初の尿はコップに取ります。	・尿管を抜いた後は、超音波の機械で残尿を測定し、量が多い場合は管を入れて測定します。	・病棟または婦人科外来にて診察があります。 						
検温	・10時に体温、脈拍、血圧を測ります。 	・10時に体温、脈拍、血圧を測ります。 ・下剤を飲んだ後のお通じの状態や回数を確認します。	<午前手術予定の方> 手術室に行く前に検温をします。 <午後手術予定の方> 午前10時と手術室に行く前に検温をします。	・2時間～4時間毎に体温、脈拍、血圧などを測ります。 ・キズやお腹の様子を観察します。	・適宜、体温、脈拍、血圧などを測ります。 ・キズやお腹の様子を観察します。 	・6時・10時・14時・19時に体温、脈拍、血圧などを測ります。 	・10時・19時に体温、脈拍、血圧を測ります。 ※手術後の性器からの出血やおりもの性状や量を確認して看護師にお知らせください。	・10時に体温、脈拍、血圧を測定します。						
説明	・病棟クラークより病棟内の案内があります。 ・看護師より病室内の説明があります。 ・この患者用バスシートに沿って、手術前後の処置や準備する物の説明をします。 ・弾性ストッキングのおすすめについて説明します。	・主治医から手術について説明があります。 ・麻酔科医の診察と説明があります。 ・手術室とICUの看護師の訪問があります。	・ご家族の方も手術室前まで同行できます。 ・ご家族の方は手術中は家族待合室でお待ちください	・手術後、医師からご家族の方へ説明があります。 その後面会ができます。 ・手術後は、時々深呼吸をし、痰を出すようにしてください	・10時過ぎに病室に戻ります。 ※排便や排ガスがない場合には、お薬で調整することができますので、看護師にお知らせください。									・リーフレットをもとに退院後の生活について看護師から説明があります。
その他	<<手術前日までに準備するもの>> 1) 前開きのねまき(ゆかた) 3枚 (ネグリジェ・レンタルパジャマでも可) 2) T字帯 1枚 3) 吸いのみ 1個 4) ティッシュペーパー 1箱 5) 弾性ストッキングの場合 1足 6) OS-1 2本 7) ビニール袋 2枚 8) 長オムツ 1枚 9) 生理用ナプキン(夜用) または尿とりパット 1袋 10) 大きめのパンツ 1枚	左記に用意した中で、手術後はICUに泊るので、手術日までに以下のものを準備してください。 □前開きのねまき1枚 □弾性ストッキング1足 □ティッシュペーパー1箱 □オムツ1枚 □吸いのみ1個 □生理用ナプキン(夜用)または尿とりパット 5枚 □洗濯物を入れる袋1枚 □大きめのパンツ 1枚 □スリッパを入れる袋1枚 普段使用しているものでかまいません。それぞれに名前を書いて、大きい袋にまとめておいてください。 手術前日に看護師が確認いたします。	 キズが痛いときは痛み止めを使いますので我慢しないでください。	月 日 曜日 退院おめでとうございます。 退院日は、お会計を済ませ病棟でお待ち下さい。 看護師がリストバンドをはずします。 次回外来受診日は領収書の下の欄に受診日が記載してあります。										