

肝切除を受けられる方へ

様の入院から退院までの予定は以下のようになります。

担当医:

担当看護師:

月日	入院日	手術前日	手術当日	手術後	術後1日目	術後2日目	術後3日目	術後4日目	術後5日目	術後6日目	術後7日目	退院日
目標	・入院環境に慣れ、手術前の準備ができる ・手術、麻酔を受けることを理解し、心構えができる		・不安なく手術に臨める	・深呼吸ができ、痛みがなく痰を出すことができる ・痛みや不安を伝えることができる			・痛みなく歩行することができる		・食後の安静の必要性を理解できる。 ・食後の安静が保てる。		・退院後の生活を考える事ができる。	
安静	・病院内であれば行動の制限はありません。		・手術室までは歩いて移動します。	・ベットの上で過ごすことになりませんが、看護師が2時間毎に体の向きを変えるお手伝いをします。 ・手足の運動を行います	・手術後、初めて歩くときは看護師が付き添いをします。ふらつきがなく、歩行に問題がなければ、術後の回復を早めるためにも積極的に歩きましょう。 ※点滴や管類に注意しながら歩きましょう。			・病院内であれば、行動の制限はありません。 ・ 肝臓を守るために食後30分から1時間はやすみましょう。				
清潔	・入浴、シャワー浴ができます。	・入浴時に髪を洗ってください。 ・髭剃り、爪切りをしておきましょう。	・洗面、歯磨きをします。 	・看護師が顔と手を拭きます。 ・うがいをします。	・体を拭くことができます。看護師が体を拭くお手伝いをします。			・シャワー浴が出来ます。		・入浴が出来ます。		
食事	・普通食です。 	・ 昼食をとった後からは食事はできません。水分のみ摂ることができます。	・0時からは食べたり、飲んだりすることができません。 	・朝から、水分をとることができます。			・朝から5分粥を食べることができます。	・朝から全粥を食べることができます。	・朝から常食を食べることができます。			
薬剤	・現在飲んでいるお薬は、看護師が預かり主治医に確認し、改めて飲んで良いかをお伝えします。 ・夜、眠れない場合はお知らせください。		・15時に下剤を飲みます。 	・点滴の管理をします。			・手術の前日まで飲んでいたお薬は、主治医の指示が出てから再開します。					
検査	・採血、心電図、肺機能、超音波などの検査があります。			・手術後と22時に血糖を測ります。	＜集中治療室・ICUにて＞ ・採血をします。		・採血をします。	・採血をします。		・採血をします。		
処置	・身長、体重を測ります。 ・尿を、指示があるまで機械に溜めていただきます。 	・入浴前にお腹の毛を剃り、おへそをきれいにおこないます。	・起床後、体重を測ります。 ・手術着に着替え(靴下)弾性ストッキングをはきます。 〈午前手術予定の方〉 時分に手術室に行きます。 〈午後手術予定の方〉 時分に手術室に行きます。	・キズを確認し必要時は、ガーゼやテープを交換します。 ・お腹の管が3本入っています。 ・足のマッサージの器械をつけます。 ・鼻から管が入っています。 ・心電図をつけます。 ・酸素をつけます。 ・尿の管が入っています。 ・背中に痛み止めの管が入っています。	・足のマッサージの器械をはずします。 ・鼻から入っている管が抜けます。 ・心電図をはずします。 ・酸素をはずします。	・お腹から出ている管が1本抜けます。	・お腹から出ている管が1本抜けます。	・お腹から出ている管が1本抜けます。 ・尿の管が抜けます。 ・痛み止めの管が抜けます。				
検温	・10時と19時に体温、脈拍、血圧を測ります。 	・下剤を飲んだ後のお通じの状態や回数を確認させていただきます。	〈午前手術予定の方〉 手術室に行く前に検温をします。 〈午後手術予定の方〉 午前10時と手術室に行く前に検温をします。	・2時間～4時間毎に体温、脈拍、血圧などを測ります。 ・キズやお腹の様子を観察します。	・適宜、体温、脈拍、血圧などを測ります。 ・キズやお腹の様子を観察します。	・6時・10時・14時・19時、体温、脈拍、血圧などを測ります。 	・10時・19時に体温、脈拍、血圧を測定します。 					
説明	・病棟クラークより病棟内の案内があります。 ・看護師より病室内の説明があります。 ・この患者用バスシートに沿って、手術前後の処置や準備する物の説明をします。 ・手術に備えての呼吸練習をパンフレットに沿って行います。	・主治医から手術について説明があります。 ・麻酔科医の診察と説明があります。 ・手術室とICUの看護師の訪問があります。	・ご家族の方も手術室前まで同行できます。 ・ご家族の方は手術中は家族待合室でお待ち下さい。	・手術後、医師からご家族の方へ説明があります。その後面会ができます。	・10時過ぎに病室に戻ります。							

《手術前日までに準備する物》

1) 前開きの浴衣	3枚	4) T字帯	3枚
2) 吸い飲み	1個	5) 弾性ストッキング	1足
3) ティッシュペーパー	1箱	靴下の場合	2足

左記に用意した中で
手術後はICUに泊るので、手術日までに以下のものを準備してください。

□浴衣1枚	□靴下の場合1足
□T字帯2枚	□ティッシュ1箱
□吸いのみ1個	□洗濯物を入れる袋1枚

普段使用しているものでかまいません。それぞれに名前を書いて、大きい袋にまとめておいてください。手術前日に看護師が確認いたします。



キズが痛いときは痛み止めを使いますので我慢しないでください。

月 日 曜日

退院おめでとうございます。
退院日は、お会計を済ませ、病棟でおまちください。

看護師がリストバンドをはずします。
次回外来受診日は領収書の下欄に受診日が記載してあります。