

# 胃切除術を受けられる方へ

様の入院から退院までの予定は以下のようになります。

担当医:

担当看護師:

月日	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	
目標	入院日	～手術2日前	手術前日	手術当日	手術後	術後1日目	術後2日目	術後3日目	術後4日目	術後5日目	術後6日目	術後7日目	術後8日目	術後9日目
目標	・入院環境に慣れ、手術前の準備ができる ・手術、麻酔を受けることを理解し、心構えができる			・不安なく手術に臨める	・深呼吸ができ、痛みがなくなることができる ・痛みなく歩行することができる	・食事開始できる。	・適切な食事方法を習得することができる。 ・腹部症状やダンピング症状なく経口摂取ができる。 ・退院後の生活を考える事ができる。	・退院できる。						
安静	・病院内であれば行動の制限はありません。			・手術室までは車椅子が歩きで移動します。	・ベットの上で過ごすことになり、看護師が2時間毎に体の向きを変えるお手伝いをします。	・足から病棟内の歩行が可能です。ただし、手術後初めて歩くときは看護師が付き添いをします。ふらつきがなく、歩行に問題がなければ、術後の回復を早めるためにも積極的に歩きましょう。 ※点滴や管類に注意しながら歩きましょう。 ・ダンピング症候群を予防するために食後30分から1時間はやすみましょう。	・手足の運動を行います。	→						
清潔	・入浴、シャワー浴ができます。		・入浴時に髪を洗ってください。 ・髭剃り、爪切りをしておきましょう。	・洗面や歯磨きをします。	・看護師が顔と手を拭きます。 ・うがいをします。	・体を拭くことができます。看護師が体を拭くお手伝いをします。	シャワー浴や入浴は、採血の結果で決まります。							
食事	・普通食です。		・手術前日の夕食まで食べることができます。寝る前まで水分のみとることができます。 ・午前手術の方は、手術当日の6時までにOS-1 2本、午後手術の方は手術当日の11時までにOS-1を3本飲みます。	・0時からは食べたり、飲んだりすることができません。	・看護師の説明後から水分をとることができます。水、お茶、スポーツ飲料、あめ、ガムが摂取できます。	・5回食、5分粥を食べることができます。	・5回食、全粥を食べることができます。	→						
薬剤	・現在飲んでいるお薬は、看護師が預かり主治医に確認し、改めて飲んで良いかお伝えします。 ・夜、眠れない場合はお知らせください。		・15時と21時に下剤を飲みます。		・点滴の管理をします。	→					・点滴が終了後、点滴の針を抜きます。 ・手術の前日まで飲んでいたお薬は、主治医の指示が出てから飲み始めるようになります。			
検査	・採血、心電図、肺機能、腎機能(尿を24時間溜める検査)、超音波などの検査があります。	・採血をします。			・集中治療室・ICUにて> ・採血をします。 ・ベットの上で胸とお腹のレントゲンをとります。	・採血をします。 ・検査室でお腹のレントゲンを撮ります。	→					・採血をします。		
処置	・身長、体重を測ります。	・入浴前にお腹の毛を剃り、おへそをきれいになります。	・起床後、体重を測ります。 ・手術着に着替え(靴下)弾性ストッキングをはきます。	・キズを確認し必要時は、ガーゼやテープを交換します。 ・お腹の中に管が入っています。	・足のマッサージの器械を付けます。 ・鼻から管が入っています。 ・心電図をつけます。 ・酸素マスクをつけます。 ・尿の管が入っています。 ・背中に痛み止めの管が入っています。	・足のマッサージの器械をはずします。 ・鼻から入っている管が抜けます。 ・心電図をはずします。 ・酸素をはずします。	・尿管が抜けます。 ・尿管をトイレの機械にためていただきます。	・痛み止め注入終了後、管が抜けます。	→				・午前10時で尿を溜めるのを終了となります。	
検温	・10時と19時に体温、脈拍、血圧を測ります。	・下剤を飲んだ後のお通じの状態や回数を確認させていただきます。	・<午前<手術予定の方> 手術室に行く前に検温をします。 ・<午後<手術予定の方> 午前10時と手術室に行く前に検温をします。	・2時間～4時間毎に体温、脈拍、血圧などを測ります。 ・キズやお腹の様子を観察します。	・適宜、体温、脈拍、血圧などを測ります。 ・キズやお腹の様子を観察します。	・6時・10時・19時に体温、脈拍、血圧などを測ります。	→					・10時・19時に体温、脈拍、血圧を測定します。		
説明	・病棟クラークより病棟内の案内があります。 ・看護師より病室内の説明があります。 ・この患者用バスシートに沿って、手術前後の処置や準備する物の説明をします。 ・手術に備えての呼吸練習をパンフレットに沿って行います。	・主治医から手術について説明があります。 ・麻酔科医の診察と説明があります。 ・手術室とICUの看護師の訪問があります。	・ご家族の方も手術室前まで同行できます。 ・ご家族の方は手術中は家族待合室でお待ち下さい。	・手術後、医師からご家族の方へ説明があります。その後面会ができます。	・10時過ぎに病室に戻ります。									

＜＜手術前日までに準備するもの＞＞

- 1) 前開きのねまき(ゆかた) 3枚  
レナルパジャマ可
- 2) T字帯 3枚
- 3) 吸いのみ 1個
- 4) ティッシュペーパー 1箱
- 5) 経口補水液(商品名OS-1) 2本～3本

左記に用意した中で手術後はICUに泊るので、手術前日までに以下のものを準備してください。

- 浴衣1枚 □ 靴下の場合1足
- T字帯2枚 □ ティッシュ1箱
- 水のみ1個
- 洗濯物を入れる袋1枚

普段使用しているものでかまいません。それぞれに名前を書いて、大きい袋にまとめておいてください。

手術前日に看護師が確認いたします。

・手術2日目に栄養士から初回の栄養指導があります。ご確認ください。

キズが痛いときは痛み止めを使わずで我慢しないでください。

月 日 曜日  
退院おめでとうございます。  
退院日は、お会計を済ませ、病棟でおまちください。

看護師がリストバンドをはずします。  
次回外来受診日は領収書の下欄に受診日が記載してあります。