

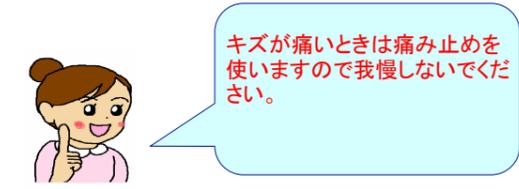
# 食道亜全摘術を受けられる方へ

様の入院から退院までの予定は以下のようになります。

担当医:

担当看護師:

月日	/ /	/ /	/ /	/ /	/ /	/ /	/ /	/ /	/ /	
目標	入院日	～手術2日前	手術前日	手術当日	手術後	術後1日目	術後2日目	術後3日目	術後4日目	術後5日目
目標	<ul style="list-style-type: none"> <li>入院環境に慣れ、手術前の準備ができる</li> <li>手術、麻酔を受けることを理解し、心構えができる</li> </ul>			<ul style="list-style-type: none"> <li>不安なく手術に臨める</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>早期離床ができる。</li> </ul>				
安静	<ul style="list-style-type: none"> <li>病院内であれば行動の制限はありません。</li> </ul>			<ul style="list-style-type: none"> <li>手術室までは車椅子か歩きで移動します。</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>ベッドの上で過ごすことになりませんが、看護師が2時間毎に体の向きを変えるお手伝いをします。</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>昼から病棟内の歩行が可能です。集中治療室内での歩行は看護師が付き添いをします。ふらつきがなく、歩行に問題がなければ、術後の回復を早めるためにも積極的に歩きましょう。</li> <li>※点滴や管類に注意しながら歩きましょう。</li> </ul>		
清潔	<ul style="list-style-type: none"> <li>入浴、シャワー浴ができます。</li> <li>歯磨き、うがいをしっかり行うようにしましょう。</li> </ul>			<ul style="list-style-type: none"> <li>入浴時に髪を洗ってください。</li> <li>髭剃り、爪切りをしておきましょう。</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>洗面や歯磨きをします。</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>看護師が顔と手を拭きます。</li> <li>うがいをします。</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>体を拭くことができます。看護師が体を拭くお手伝いをします。</li> </ul>
食事	<ul style="list-style-type: none"> <li>普通食です。</li> </ul>			<ul style="list-style-type: none"> <li>手術前日の夕食まで食べることができます。夕食後から当日朝6時までにOS-1 2本飲水できます。</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>6時以降は飲んだり食べたりすることはできません。</li> </ul>				
薬剤	<ul style="list-style-type: none"> <li>現在飲んでいるお薬は、看護師が預かり主治医に確認し、改めて飲んで良いかお伝えします。</li> <li>夜、眠れない場合はお知らせください。</li> </ul>					<ul style="list-style-type: none"> <li>点滴の管理をします。</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>お腹に入っている管から栄養剤を入れます。</li> </ul>		
検査	<ul style="list-style-type: none"> <li>採血、心電図、肺機能、腎機能(尿を24時間溜める検査)、超音波などの検査があります。</li> </ul>			<ul style="list-style-type: none"> <li>採血をします。</li> </ul>				<ul style="list-style-type: none"> <li>＜集中治療室・ICUにて＞</li> <li>採血をします。</li> <li>ベッドの上で胸とお腹のレントゲンをとります。</li> <li>6時、14時、22時に血糖測定をします。</li> </ul>		
処置	<ul style="list-style-type: none"> <li>コーチⅡを使用し呼吸訓練を行います。</li> <li>身長、体重を測ります。</li> </ul>			<ul style="list-style-type: none"> <li>入浴前に、お腹の毛を剃り、おへそをきれいになります。</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>起床後、体重を測ります。</li> <li>手術着に着替え(靴下)弾性ストッキングをはきます。</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>キズを確認し必要な時は、ガーゼやテープを交換します。</li> <li>胸、お腹、首へ1本ずつ管が入っています。</li> <li>足のマッサージの器械を付けます。</li> <li>鼻から管が入っています。</li> <li>心電図をつけます。</li> <li>酸素をつけます。</li> <li>尿の管が入っています。</li> <li>背中に痛み止めの管が入っています。</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>鼻から入っている管が抜けます。</li> <li>痛み止め注入終了後、管が抜けます。</li> </ul>
検温	<ul style="list-style-type: none"> <li>10時と19時に体温、脈拍、血圧を測ります。</li> </ul>			<ul style="list-style-type: none"> <li>手術室に行く前に検温をします。</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>2時間～4時間毎に体温、脈拍、血圧などを測ります。</li> <li>キズやお腹の様子を観察します。</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>適宜、体温、脈拍、血圧などを測ります。</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>4時間毎に体温、脈拍、血圧などを測ります。</li> </ul>
説明	<ul style="list-style-type: none"> <li>病棟クラークより病棟内の案内があります。</li> <li>看護師より病室内の説明があります。</li> <li>この患者用パスシートに沿って、手術前後の処置や準備する物の説明をします。</li> <li>手術に備えての呼吸練習をパンフレットに沿って行います。</li> <li>主治医から手術について説明があります。</li> <li>麻酔科医の診察と説明があります。</li> <li>手術室とICUの看護師の訪問があります。</li> </ul>			<ul style="list-style-type: none"> <li>ご家族の方も手術室前まで同行できます。</li> <li>ご家族の方は手術中は家族待合室でお待ち下さい。</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>手術後、医師からご家族の方へ説明があります。その後面会ができます。</li> </ul>				
その他	<p>＜手術前日までに準備する物＞</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>□パジャマ 1着</li> <li>□浴衣 5着</li> <li>□T字帯 5着</li> <li>□パンツ 1枚</li> <li>□お酢 少量</li> <li>□吸い飲み 1個</li> <li>□歯ブラシセット</li> <li>□弾性ストッキング 1足</li> <li>□ビニール袋 5枚</li> <li>□ティッシュペーパー 2箱</li> <li>□髭剃り(男性) 1セット</li> <li>□スリッパ 1足</li> <li>□コーチⅡ 1個</li> </ul> <p>※コーチⅡは呼吸訓練に使用します。</p>				<p>手術直後から術後5日目までは集中治療室(ICU)で療養します。</p>					



# 右開胸開腹食道亜全摘術・胃管再建を受けられる方へ

様の入院から退院までの予定は以下のようになります。

担当医:

担当看護師:

月日	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/		
目標	術後6日目	術後7日目	術後8日目	術後9日目	術後10日目	術後11日目	術後12日目	術後13日目	術後14日目	術後15日目	術後16日目	術後17日目	術後18日目	術後19日目	退院日	
目標	<ul style="list-style-type: none"> <li>・早期離床ができる。</li> <li>・経口摂取ができる。</li> </ul>														退院できる。	
安静	<ul style="list-style-type: none"> <li>・病院内であれば、行動の制限はありません。</li> </ul>															
清潔	<ul style="list-style-type: none"> <li>・シャワー浴ができます。</li> <li>・お風呂に入ることができます。</li> </ul>															
食事	<ul style="list-style-type: none"> <li>・飲んだり食べたりすることはできません。</li> <li>・看護師の説明後から水分をとることができます。水、お茶、スポーツ飲料、あめ、ガムが摂取できます。</li> <li>・5回食、流動食を食べることができます。</li> <li>・5回食、5分粥を食べることができます。</li> <li>・5回食、全粥を食べることができます。</li> </ul>															
薬剤	<ul style="list-style-type: none"> <li>・点滴の管理をします。</li> <li>・点滴が終了後、点滴の針を抜きます。</li> <li>・お腹に入っている管から栄養剤を入れます。</li> <li>・手術の前日まで飲んでいただいていたお薬は、主治医の指示が出てから飲み始めるようになります。</li> </ul> <p>お腹に入っている管は、退院後の外来受診時に抜く予定です。管の管理方法の指導を始めます。</p>															
検査	<ul style="list-style-type: none"> <li>・6時に血糖測定をします。</li> <li>・採血をします。</li> <li>・造影検査をします。</li> <li>・検査室で胸のレントゲンを撮ります。</li> <li>・検査室で胸のレントゲンを撮ります。</li> <li>・検査室で胸のレントゲンを撮ります。</li> </ul>															
処置	<ul style="list-style-type: none"> <li>・コーチIIを使用し呼吸訓練を行います。</li> <li>・胸・首から出ている管が抜けます。</li> <li>・足のマッサージの器械を外します。</li> <li>・心電図をはずします。</li> <li>・酸素をはずします。</li> <li>・尿の管が抜けます。10時以降はトイレの器械に尿を溜めてください。</li> <li>・10時で尿を溜めるのが終わりになります。</li> </ul>															
検温	<ul style="list-style-type: none"> <li>・10時・19時に体温、脈拍、血圧を測定します。</li> </ul>															
説明	<ul style="list-style-type: none"> <li>・月、水、金、土曜日の朝6時に体重測定をします。</li> </ul>															
その他	<ul style="list-style-type: none"> <li>・10時過ぎに病棟に戻ります。</li> <li>・栄養士から1回目の栄養指導があります。</li> <li>・栄養士から2回目の栄養指導があります。</li> </ul>															

月 日 曜日

退院おめでとうございます。  
退院日は、お会計を済ませ、病棟でおまちください。

看護師がリストバンドをはずします。  
次回外来受診日は領収書の下欄に受診日が記載してあります。