








乳房切除術を受けられる方へ

Ver.1.4 2015/10/8

様の入院から退院までの予定は以下のようになります。

主治医:

担当看護師:

月日	入院日	手術前日	手術当日	手術後	術後1日目	術後2日目	術後3日目	術後4日目	術後5日目	退院日																								
目標	<ul style="list-style-type: none"> 入院環境に慣れ、手術前の準備ができる 手術、麻酔を受けることを理解し、心構えができる 		<ul style="list-style-type: none"> 不安なく手術に臨める。 	<ul style="list-style-type: none"> リハビリテーションが順調にすめられ、身の回りのことができるようになる。 痛みや不安を伝えることができる 			<ul style="list-style-type: none"> 痛みなく歩行することができる 		<ul style="list-style-type: none"> 退院後の生活を考える事ができる。 		<ul style="list-style-type: none"> 退院できる。 																							
安静	<ul style="list-style-type: none"> 病院内であれば行動の制限はありません。 		<ul style="list-style-type: none"> 手術室に行くまでは制限はありません。 手術室までは車椅子か歩きで移動します。 	<ul style="list-style-type: none"> ベッドの上で過ごすこととなりますが、看護師が2時間毎に体の向きを変えるお手伝いをします。 			<ul style="list-style-type: none"> 術室後、初めてトイレに歩くときは看護師が付き添いをしますので、ナースコールを押して下さい。ふらつきやめまいがなければ、歩きましょう。 ※点滴や管類に注意しながら歩きましょう。 		<ul style="list-style-type: none"> 病院内であれば、行動の制限はありません。 																									
リハビリテーション	<ul style="list-style-type: none"> 乳がん術後のリハビリテーションに関する説明書に沿って説明します。 			<ul style="list-style-type: none"> 第1段階を行います。看護師が声を掛けますので、一緒にいきましょう。 			<ul style="list-style-type: none"> 第1段階を行います。身の回りのことが自然なかたちで行えるように、動かしてみよう。 		<ul style="list-style-type: none"> 第Ⅱ・Ⅲ・Ⅳ段階を行います。本格的なリハビリテーション始まりますが、リラックスして緊張をほぐしながら行ってみよう。 																									
清潔	<ul style="list-style-type: none"> 入浴、シャワー浴ができます。 		<ul style="list-style-type: none"> 入浴時に髪を洗ってください。 爪を切りマニキュアは落としておきましょう。 	<ul style="list-style-type: none"> 洗面や歯磨きをします。 			<ul style="list-style-type: none"> 看護師が顔と手を拭きます。うがいをします。 		<ul style="list-style-type: none"> 体を拭くことや下半身シャワー浴ができます。 		<ul style="list-style-type: none"> キズの状態によって、全身のシャワー浴の許可が出ます。 																							
食事	<ul style="list-style-type: none"> 普通食です。 		<ul style="list-style-type: none"> 夕食まで食べることができます 夕食後も0時までは飲食できます その後も、OS-1を飲むことは可能です。 	<ul style="list-style-type: none"> 食事はたべられません OS-1を飲むことは可能です。 			<ul style="list-style-type: none"> 水分をとることができます。 		<ul style="list-style-type: none"> 普通食が食べられます。 普通食が食べられます。 																									
薬剤	<ul style="list-style-type: none"> 現在飲んでおられるお薬は、看護師が預かり主治医に確認し、改めて飲んで良いかをお伝えします。 夜、眠れない場合はお知らせください。 		<ul style="list-style-type: none"> 今まで飲んでおられるお薬の時間を飲んでいただきます。 	<ul style="list-style-type: none"> ・鎮痛剤の内服があります。(3日目まで) 			<ul style="list-style-type: none"> ・手術の前日まで飲んでおられるお薬は、主治医の指示が出てから飲むようにしてください。 																											
検査			<ul style="list-style-type: none"> ・エコー検査 																															
処置	<ul style="list-style-type: none"> 身長、体重を測ります。 両手を上げ、手の届くところを測り、壁のぼり運動の目標を作ります。 弾性ストッキングの採寸を行います。 		<ul style="list-style-type: none"> 入浴時に手術部位の産毛の処理を行ってもらうことがあります。 	<ul style="list-style-type: none"> 手術着に着替えます。 時分に手術室に行きます。 			<ul style="list-style-type: none"> キズを確認し必要な時は、ガーゼやテープを交換します。 キズの近くに管が入っています。 足のマッサージの器械を付けます。 心電図をつけます。 尿管が入っています。 酸素は2時間後にははずれます。 		<ul style="list-style-type: none"> キズの近くの管が抜けます キズのガーゼをはずし、創部保護用の絆創膏に交換します。 		<ul style="list-style-type: none"> キズのガーゼ交換を適宜行います。 																							
検温	<ul style="list-style-type: none"> 入院時に体温、脈拍、血圧を測ります。 		<ul style="list-style-type: none"> <午前<手術予定の方>手術室に行く前に検温をします。 <午後<手術予定の方>午前10時と手術室に行く前に検温をします。 	<ul style="list-style-type: none"> 2時間～4時間毎に体温、脈拍、血圧などを測ります。 キズやうでの様子を観察します。 			<ul style="list-style-type: none"> ・適宜、体温、脈拍、血圧などを測ります。 ・10時と19時に体温、脈拍、血圧を測ります。 		<ul style="list-style-type: none"> ・10時体温、脈拍、血圧を測定します。 																									
説明	<ul style="list-style-type: none"> 病棟クラークより病棟内の案内があります。 看護師より病室内の説明があります。 この患者用バスシートに沿って、手術前後の処置や準備する物の説明をします。 主治医から手術について説明があります。 		<ul style="list-style-type: none"> ・麻酔科医の診察と説明があります。 ・手術室とICUの看護師の訪問があります。 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご家族の方も手術室まで同行できます。 ・ご家族の方は手術中は家族待合室でお待ちください。 			<ul style="list-style-type: none"> ・手術後、医師からご家族の方へ説明があります。 ・その後面会ができます。 		<ul style="list-style-type: none"> ・10時過ぎに病室に車いすです戻ります。 ・午後1時より面会ができます。 		<ul style="list-style-type: none"> ・乳房切除後の補整パットや下着については病棟、外来に見本やパンフレットが置いてありますので看護師にご相談ください。 																							
その他	<p><<手術前日までに準備するもの>></p> <table border="0"> <tr> <td>1) パジャマ</td> <td>3枚</td> <td>7) プラスチックコップ、ストロー(曲がるタイプ)</td> <td>1個</td> </tr> <tr> <td>2) 胸帯 (マジックテープ式麻酔帯)</td> <td>1枚</td> <td>8) 経口補水液(商品名:OS-1)</td> <td>500ml 1本</td> </tr> <tr> <td>3) 胸帯ブラジャー</td> <td>1枚</td> <td>9) ティッシュペーパー</td> <td>1箱</td> </tr> <tr> <td>4) Tシャツ</td> <td>1枚</td> <td>10) 洗濯物を入れるビニール袋</td> <td>2枚</td> </tr> <tr> <td>5) ショーツ</td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>6) 弾性ストッキング</td> <td>1足</td> <td></td> <td></td> </tr> </table>										1) パジャマ	3枚	7) プラスチックコップ、ストロー(曲がるタイプ)	1個	2) 胸帯 (マジックテープ式麻酔帯)	1枚	8) 経口補水液(商品名:OS-1)	500ml 1本	3) 胸帯ブラジャー	1枚	9) ティッシュペーパー	1箱	4) Tシャツ	1枚	10) 洗濯物を入れるビニール袋	2枚	5) ショーツ				6) 弾性ストッキング	1足		
1) パジャマ	3枚	7) プラスチックコップ、ストロー(曲がるタイプ)	1個																															
2) 胸帯 (マジックテープ式麻酔帯)	1枚	8) 経口補水液(商品名:OS-1)	500ml 1本																															
3) 胸帯ブラジャー	1枚	9) ティッシュペーパー	1箱																															
4) Tシャツ	1枚	10) 洗濯物を入れるビニール袋	2枚																															
5) ショーツ																																		
6) 弾性ストッキング	1足																																	



キズが痛いときは痛み止めを使いますのでガマンしないでください。

月 日 曜日

退院おめでとうございます。退院日は、お会計を済ませ、病棟でおまちください。

看護師がリストバンドをはずします。

次回外来受診日は領収書の下の方に受診日が記載してあります。