

患者サロン ヨガ体験と 語り合い



患者サロンは、患者さんやご家族の方同士が、
気軽に語り合い交流できる場です。
リラックスした時間を過ごしてみませんか？

| 日 程 | 講 師 | 持ち物 |
|----------------|-------|------------------------------|
| 2025年 4月28日（月） | ヨガ療法士 | 大きめのタオルと、 水分をご用意くだ さい。 |
| 2025年 7月28日（月） | | |
| 2025年10月23日（木） | | |
| 2025年12月 8日（月） | | |
| 2026年 2月 2日（月） | | |

時 間：14：00～15：30（後半30分語り合い）
対 象：当院に通院または経過観察中の**女性**患者・家族
会 場：新館1階 患者サロン
申 込：**事前申込制**

がん相談支援センターに直接または電話でお申し込みください。

【お問合せ先】

栃木県立がんセンター がん相談支援センター
電話028-658-6484（直通）平日8:30～17:00