

2024

患者サロン

「リラクゼーションと語り合い」のご案内 自律神経を整えるセルフケア

患者サロンは、患者さんやご家族の方同士が、気軽に語り合い交流できる場です。

こころのはたらきを知って、リラックスした時間を過ごしてみませんか？

日程

講師

4月25日(木)

公認心理師

8月23日(金)

丸山 睦

時間：14：00～15：10（講話40分、語り合い30分）

対象：当院に通院または経過観察中の患者・家族

会場：新館1階 患者サロン

申込：事前に申し込みをお願いします。

がん相談支援センターに直接または電話でお申し込みください。

締切：開催2日前

【お問合せ先】

栃木県立がんセンター がん相談支援センター

電話 028-658-6484（直通）平日8:30～17:00

