

がんセンターだより

あいの こころ

Philosophy
Art
Humanity

8月号
2024



- P.1-2 新ユニフォームのご紹介
- P.3-4 ゲノムセンターのご案内
- P.5 がんセンターからのお知らせ
- P.6 がん相談支援センターからのお知らせ



地方独立行政法人

栃木県立がんセンター

Tochigi Cancer Center



とちまるくん © 栃木県

新ユニフォームのご紹介

2024年4月より、職員のユニフォームが新しくなりました。
主な職種のユニフォームをご紹介します。



当センターは、4年に一度ユニフォームの更新を行っております。
ユニフォームの選定にあたっては、職場環境に適した生地選び、仕事の効率化を図る機能性などを考慮し各職種の代表者で構成される会議で決定されました。



名札の色は
ピンク

看護師

日勤はライトグレー、夜勤はバーガンディのスクラブを採用しました。ユニフォームを2色制にすることで、誰から見ても日勤と夜勤の勤務者が一目で見分けられます。看護師の長時間労働や業務の効率化に繋がりたいです。

看護師の動きに配慮したユニフォームを採用

病棟・外来などの部署でも、看護師は体を動かし患者さんと直接関わる機会を多く持ちます。今回スクラブ型のユニフォームを採用しましたが、男女兼用でゆとりを持ち着用できるため、圧迫感がなくとても動きやすくなりました。通気性が良く、速乾性にも優れた素材で、快適に仕事ができます。



名札の色は
青

医師

医師は、従来どおり鮮やかなターコイズのスクラブのほか、白衣を着用しています。



名札の色は
薄紫

薬剤師

薬剤師は、ネイビーのスクラブか白衣をそれぞれの業務に合わせて着用しています。主に、服薬指導、調剤、抗がん剤調製などを行っています。



名札の色は全7色。部署や職種で分けられています。

医師以外にもドクターコート(白衣)を着用するスタッフは多いですが、名札の色で職種を見分けることができます。

名札上部の帯の色



- オレンジ 幹部職員
- 青 医師
- ピンク 看護師
- 薄紫 薬剤師
- 水色 保健師、MSW
- 紺 技師(統括技術部)
- 緑 事務職員

今回更新となった白衣には、当センターのロゴマークが入っています。



技師（統括技術部）

人気はスクラブ

最終的に、部署内での投票や職員の希望により選ばれたユニフォーム。
特に『動きやすさ』が重視され、スクラブを採用した部署が多数でした。

名札の色は
紺



臨床検査技師

部署内投票により、男女ともにパープルのスクラブを採用しました。
主に、採血や超音波検査を行っています。



管理栄養士

パープルのスクラブを採用しました。
主に、栄養指導や献立の管理などを行っています。



診療放射線技師

部署内投票により、男女ともにチャコールグレーのスクラブを採用しました。
主に、X線撮影、CT撮影、MRI撮影、マンモグラフィ、放射線治療などを行っています。



理学療法士

男女ともにベージュのスクラブを採用しました。
主に、リハビリテーション室や病棟でリハビリの指導を行っています。



歯科衛生士

従来のユニフォームと同じラベンダー色の中から採用しました。主に、口腔外科外来や病棟で口腔ケアを行っています。



保健師・MSW・臨床心理士



名札の色は
水色



※臨床心理士の名札は紺

長袖、七分袖、半袖の白衣を採用しています。
水色のネームプレートを着用している職員は、保健師またはMSWで、主に医療相談などを行っています。

医師事務作業補助（ドクターズクラーク）



名札の色は
緑

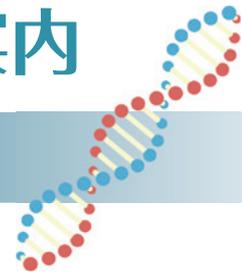


従来と同じ水色のユニフォームを着用しています。ほかに、半袖の白衣があります。
主に、診察室前の受付で業務を行っています。

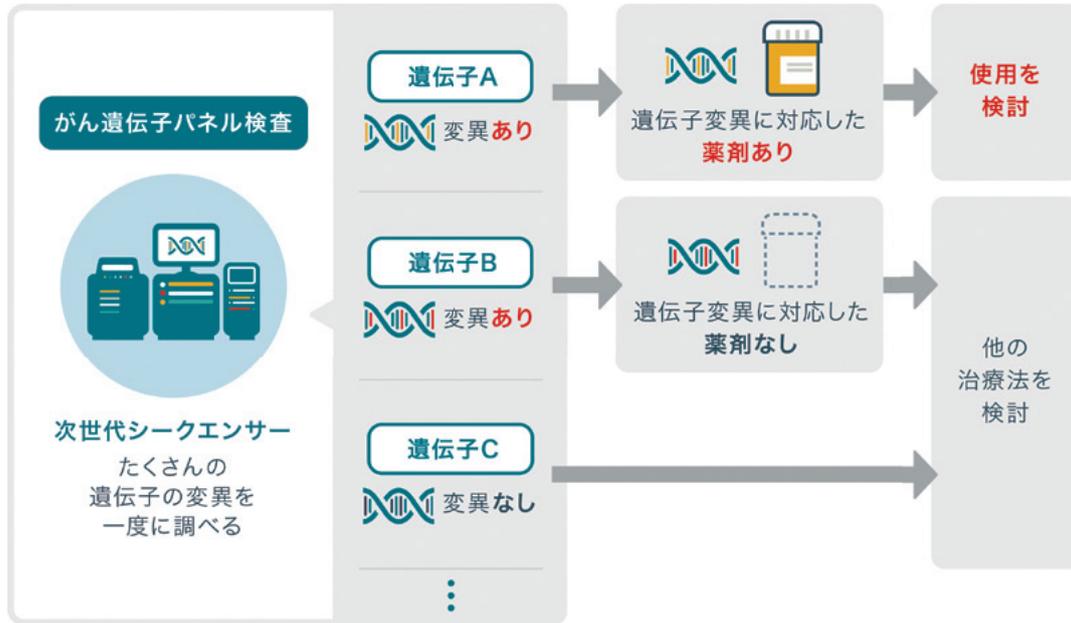
ゲノムセンターのご案内

がんゲノム外来

がん遺伝子パネル検査を行います。



化学療法の薬剤選択のために、一度に数百の遺伝子をまとめて調べる『がん遺伝子パネル検査』を、保険診療の検査として提供しています。



化学療法の薬剤の中には、がん遺伝子パネル検査を使って調べなければ使用できない薬剤も増えています。検査実施数も増えており、全国で毎月1700件以上行われる検査ですが、実施できる施設は限られています。栃木県立がんセンターは【がんゲノム医療連携病院】として、がん遺伝子パネル検査を提供しています。



予約 火曜日(午後)

担当 仲地 耕平

※検査の結果では遺伝性腫瘍が疑われることがあります。その場合、認定遺伝カウンセラーが遺伝性腫瘍の説明や今後についてカウンセリングさせていただきます。

遺伝カウンセラー外来

全国的にも人数の少ない認定遺伝カウンセラーが常駐しており、完全予約制で遺伝カウンセリング対応を行える病院です。がんを発症された方はもちろんのこと、家族や一般の方でも、遺伝について心配事やもっと知りたい事がある方へ、遺伝カウンセリングを行います。

予約 月曜日(午後)

木曜日・金曜日(午前)

担当 赤間孝典(認定遺伝カウンセラー)



がん予防・遺伝カウンセリング外来

臨床遺伝専門医による遺伝子診療・遺伝学的検査を行っています。詳しい説明を十分な時間をかけて提供し、ご家族に対しても大切な遺伝のお話を共有させていただきます。



予約 火曜日(午前)

担当 星本相淳(臨床遺伝専門医)

予約 水曜日(第1・第3・第5)

担当 菅野康吉(臨床遺伝専門医)



遺伝性腫瘍に関連する
変異を持っている場合



生まれたときから
片方の遺伝子に変異

遺伝性腫瘍に関連する
変異を持っていない場合



生まれた後に
片方の遺伝子に変異

両方の遺伝子に変異すると、
がんになる確率が高くなる

遺伝性乳癌卵巣癌患者への予防手術

遺伝性乳癌卵巣癌(HBOC)患者へ、保険診療で卵巣や乳房のリスク低減手術(RRSO/RRM)を行うことが可能な病院です。様々ながん種の遺伝性腫瘍の遺伝学的検査、遺伝子診療、遺伝カウンセリングを担当する臨床遺伝専門医がおります。予防手術はまず、『がん予防・遺伝カウンセリング外来』をご予約ください。



お問い合わせ先 **ゲノムセンター**

がんゲノム外来 / 遺伝カウンセラー外来 /
がん予防・遺伝カウンセリング外来

☎ **028-611-5480(直通)**

受付時間 / 平日 8:30~17:00



ホームページは
QRコードから

栃木県立がんセンター YouTube チャンネル

7月の「頭頸部外科月間」に合わせ、頭頸部がん診療についての動画を公開しました。



この動画は、頭頸部がんに関心のある患者さんやご家族に、当センターの診療内容を理解していただくために制作しました。頭頸部腫瘍・耳鼻咽喉科では、多職種によるチーム医療を行っております。動画には、様々な職種のスタッフが登場し、それぞれの役割を紹介しています。これからも患者さんが安心して治療を受けられるよう、チーム一丸となり丁寧な診療を提供してまいります。

以下で検索 または QR コードからご視聴いただけます。

栃木県立がんセンター 頭頸部がん YouTube



頭頸部がん編

＼ 現在公開中の動画もぜひご覧ください ＼

▼ダビンチ手術編



▼放射線治療編



▼新人看護師編



今年で開催 12 回目 がん征圧・患者支援チャリティイベント
リレー・フォー・ライフ・ジャパン 2024 とちぎ

9/14(土)正午から 9/15(日)正午まで ※24 時間開催
開催場所：壬生町総合公園陸上競技場 (とちぎわんぱく公園隣り)

誰でも気軽に参加 OK! ぜひご参加ください。

イベントでは、当センターの職員が登場します。

- 9/14(土) 14:00～14:30 ミニ講演「がんと口腔ケア」歯科衛生士 イベントの詳細は HP をご覧ください
- 9/14(土) 14:30～15:00 ミニ講演「がんとリハビリ」理学療法士
- 9/14(土) 17:15～17:45 サバイバーストーク司会 統括診療部長 富川 盛啓
- 9/15(日) 10:00～ 講演「がんについて考える」 理事長 尾澤 巖



【主催】公益財団法人 日本対がん協会 リレー・フォー・ライフ・ジャパンとちぎ実行委員会

医療関係者対象

第 7 回 希少がん研修会 開催のご案内

当センターでは、医療関係者を対象にグランドカンファレンスを定期的に開催しております。このたび、下記のとおりグランドカンファレンス(特別講演)として「第 7 回希少がん研修会」を開催いたします。つきましては、何卒ご参加賜りますようお願い申し上げます。

座 長	栃木県立がんセンター 希少がんセンター長 横島 一彦
テ ー マ	「31 歳で大腸がんステージⅣと 宣告された患者の闘病実態」
講 師	医療法人社団悠輝会コーラルクリニック 統括部長補佐 石垣 聡一郎 先生
日 付	2024 年 9 月 19 日(木)
時 刻	17 時 30 分～19 時 00 分
会 場	栃木県立がんセンター 講堂(本館 3 階)

参加ご希望の方は、事前申し込みをお願いします。

申込方法 当センターホームページ または 別途お送りする案内をご覧ください。
申込期限 9 月 9 日(月)

お問い合わせ先

担 当／栃木県立がんセンター 研修センター
電 話／ 028-658-5151 (代)



とちまるくん ©栃木県

がん相談支援センターにおける アピアランスケア(外見ケア)のご紹介



「アピアランスケア」という言葉をご存知でしょうか。アピアランスケアは、がんやがん治療によっておこる外見の変化に対する支援のことをいいます。「外見の変化」は体の苦痛だけでなく、社会生活を送る上で心の負担にもなります。

がん相談支援センターでは、アピアランスケアに関する情報提供や対処方法などについての支援を行っています。また、患者サロンにおいても、外見ケアに関する講話や実技などのアピアランスケア研修会を行っています。頭皮ケアやネイルケア、脱毛中の眉毛の描き方、肌を明るく見せるメイク方法やウィッグの選び方などのお悩みがありましたら、ぜひご相談ください。

～「自分らしさ」を大切に生活できるように支援いたします～

アピアランスケアに関する患者サロンのお知らせ (9～11月の予定)

スキンケア・ネイルケア

スキンケアやネイルケアに関する講話やレクチャーを行っています。

日程 10月2日(水)
時間 14:00～15:00



※今年度の最終回となります

頭皮ケア・ヘアケア

脱毛や発毛時期についての講話、頭皮ケアについてのレクチャーなど日常生活に役立つ情報をお伝えしています。

日程 10月29日(火)
時間 14:00～15:00



※今年度の最終回となります

メイクアップ研修会

がん治療の影響を受けた肌や眉などへのカバーメイクの方法などについてレクチャーを行っています。

日程 10月17日(木)
11月22日(金)
時間 14:00～15:20



※今年度の最終回となります

ウィッグ・補整下着の展示相談会 (毎月定例)

ウィッグの種類や選び方についてご相談いただけます。また実際に試着してかぶり心地を確認できます。

日程 9月12日(木)
10月7日(月)
11月6日(水)
時間 11:00～15:00



個別相談 をご希望の方へ

上記の患者サロンの日程以外でも、がん相談支援センターにて、いつでも相談可能です。電話で予約していただくか、または直接患者総合支援センターへお立ち寄りください。

【お問い合わせ先】がん相談支援センター

TEL:028-658-6484 (直通) 平日 8:30～17:00

ホームページ
はこちら



当センターへのお問い合わせ (代表) **028-658-5151**

ご予約は以下の窓口までご連絡ください

予約センターのご案内

予約専用電話 **028-658-5012** 予約受付時間 平日 8:30 - 16:30

予約時にお聞きすること ① 診察券番号(受診歴がある方のみ) ② 受診科と医師名 ③ ご希望の日時

※当センターは、初診、再診ともに予約制となっています。予約センターにお電話のうえ、受診日をご予約ください。また、予約枠に制限があり、ご希望に添えない場合もあります。予めご了承ください。

～当日、患者さんにお持ちいただくもの～

- 保険証またはマイナンバーカード、各種医療証
- 診療情報提供書(紹介状)

- 各種検査結果、画像データ(お持ちの方のみ)
- お薬手帳(お持ちの方のみ)
- 当センターの診察券(お持ちの方のみ)

● 病診連携に関するお問い合わせ

地域連携チーム

☎ 028-611-5503

平日 ⑧8:30 から 17:15

● がんに関するご相談

患者総合支援センター・
がん相談支援センター

☎ 028-658-6484

平日 ⑧8:30 から 17:00

● がんの遺伝カウンセリングや、ゲノム医療についての予約やお問い合わせ

ゲノムセンター

☎ 028-611-5480

平日 ⑧8:30 から 17:00

セカンドオピニオン外来のご案内

■ 平日午後

	月	火	水	木	金
消化器外科	主に胆・膵		菱沼 正一		
	主に肝		尾澤 巖		尾澤 巖
	主に大腸			藤田 伸 松下 尚之 藤田 剛 林 雅人 (※週毎の交代制)	
主に食道・胃				横島 一彦	横島 一彦
頭頸部腫瘍・耳鼻咽喉科					
骨軟部腫瘍・整形外科	菊田 一貴				

予約センター ☎ 028-658-5012(直通) 受付時間 平日 ⑧8:30 から 16:30



交通のご案内

電車・バス

● JR宇都宮線「宇都宮駅」より
⇒西口から関東バス「江曾島行(11番のりば)」に乗り、「がんセンター前」で下車。横断歩道を渡る。徒歩1分。(乗車時間約25分)

● 東武宇都宮線「江曾島駅」より
⇒東口から関東バス「JR宇都宮駅行」に乗り、「がんセンター前」で下車。徒歩1分。(乗車時間約5分)

自動車

● 東北自動車道「鹿沼I.C.」より
⇒東北自動車道「鹿沼I.C.」より宇都宮方面へ。「滝谷町」交差点を右折南進し、JR陸橋を超え3つ目の信号「八千代1丁目」を左折。(約9.4km)
⇒東北自動車道「鹿沼I.C.」より宇都宮方面へ。「宮環鶴田陸橋」を右折。「下砥上町」アンダーに入ってすぐ江曾島方向へ左折し7つ目の信号を左折。(約8.2km)

あいの
Philosophy
And
Humanity
こころ vol.34

8月号
令和6年(2024)
8月25日発行

発行 地方独立行政法人栃木県立がんセンター 広報広聴センター
〒320-0834 栃木県宇都宮市陽南4-9-13
TEL. 028-658-5151(代) FAX. 028-658-5669



がんセンターの情報は 栃木県 がん 検索 URL <https://www.tochigi-cc.jp>