

がんセンターだより

あいの こころ

Philosophy
Art
Humanity

5月号
2023



表紙写真：放射線治療装置と放射線治療スタッフ

- P.1 放射線治療科のご紹介
- P.2 リニアックのご紹介
- P.3 患者総合支援センター・がん相談支援センター
受付・相談室 リニューアルのご案内
- P.4 患者総合支援センター・がん相談支援センターからのお知らせ
- P.5-6 新任医師のご紹介

地方独立行政法人

栃木県立がんセンター

Tochigi Cancer Center



とちまるくん © 栃木県

放射線治療科のご紹介

放射線治療科 科長 井上 浩一

2022年12月初頭から機器更新工事を行っていました第2リニアックが2023年4月に診療での稼働を開始しました。工事期間中は待合いの混雑などでご迷惑をおかけしました。今回導入したのはElekta社製のHarmony（ハーモニー）とよばれる汎用型リニアック照射装置です。装置の特徴は後述しますが、疾患や部位を問わず様々な治療に対応できる汎用機と呼ばれる装置で、通常治療から特殊治療（強度変調放射線治療など）まで幅広く対応できること、技術と学問の発展に伴う次世代の治療にも対応できること、安全性担保のための新しい機能を備えていること、多くの件数を治療できる能力を持つことなどを重視しました。現行の第1リニアック（Elekta社製Versa HD）と姉妹機であり、2台のうち1台が故障した場合などにはもう1台の装置で処理過程なくそのまま治療が可能（一部の治療を除く）な技術（ビームマッチング）も整備しました。

同時に第1リニアックのアクセサリ装置やアプリ系の見直しも行い、一部機能を除き2台のマシンにほぼ同等の機能を持たせています。2台の違いは寝台の可動域と自動認証機能の有無です。前者に関してはHarmonyの寝台可動域がVersa HDよりも狭く、寝台を大きく動かす必要がある治療は同じ形式で対応できないために、異なる技術を使用した治療が必要となります。一方でHarmonyの寝台は地上からの高さが低く設計されていることから、寝台への乗り降りが容易になります。後者に関しては2023年5月現在では他社製品を含めてもHarmonyのみの仕様であり、今後普及していくことが期待されます。



高精度放射線治療装置 Elekta Harmony(エレクトハーモニー)

リニアックのご紹介

放射線技術科 医学物理士
伊藤 憲一

高精度放射線治療を実現するには、治療装置の精度管理や専門的な知識が必須となります。当センターでは、2013年から放射線治療品質保証室を設置しており、専門資格を有するスタッフを配備しています。今回導入した国内初の最先端の装置を用いて、安全・安心な放射線治療を提供します。



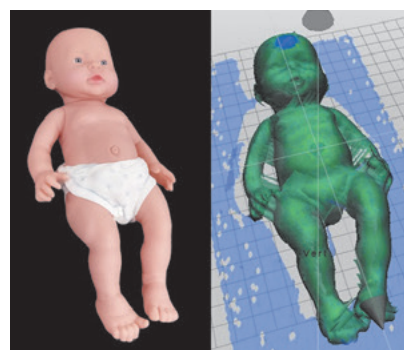
放射線治療のスタッフ

国内初の放射線治療装置

今回、導入した Harmony は放射線治療装置と CT 装置が融合したリニアックで、国内初の最先端の治療装置となります。治療直前に CT 撮影を行うことで、腫瘍を狙って治療を行うことが可能です（画像誘導放射線治療）。放射線治療装置では初めてとなる「顔認証」「固定具認証」を可能とした自動認証機能が搭載されています。治療室内へ入室する際に、設置されたカメラが自動で患者さんの顔認証を行い、照射準備がされるため、患者さんを取り違えることがありません。放射線治療では、枕などの固定具を使用して体位を維持しますが、固定具に RF タグ（情報を記録できるシール）を貼り付けて事前登録することで、毎日の治療時に固定具の間違いがないかを装置が自動認証を行います。認証ができない場合は治療ができないため、人が起こす間違い（ヒューマンエラー）の防止につながります。

体表面光学式トラッキングシステム

第 1 リニアック、第 2 リニアック、治療計画 CT 室に体表面のセンサーカメラを導入しました。従来の放射線治療では、治療位置を合わせるために、体に記した「線」を目印としていました。新たなシステムは、放射線を用いない光学式のセンサーを天井に設置し、体表面を常にスキャンすることで「面」で位置合わせを行います（体表面画像誘導放射線治療）。従来の線の目印を減らすことで、治療期間中は印を気にすることなくストレスが少ない日常生活が可能です。体表面の情報を利用することで、新しい治療の技術が導入可能となりました。具体的には、照射中に体が動いた場合は、安全機構としてビームの自動停止も可能です。また、胸郭の動きから患者さんの呼吸状況を把握できるため、息止め照射や呼吸に合わせた同期照射などの治療も可能です。



体表面光学式トラッキングシステム
（左：人形 右：体表面画像）

高精度放射線治療計画装置

最先端の放射線治療計画装置を新たに 4 台導入しました。放射線治療では、患者さん体内の CT データから、腫瘍の位置や大きさに応じて、どの方向から放射線を照射すれば最適な治療ができるかを計画し、オーダーメイドの治療を行います。高精度の放射線治療を実施するには、最先端の治療計画装置が必要です。本装置では、自動支援機能が新たに搭載されており、治療直前の CT 画像から、体内の状況に合わせた日々の治療計画の評価を行う（即時適応放射線治療）ことが可能となります。本機能を利用することで、従来数日かかる治療計画を最短 15 分程度で作成も可能となります。

患者総合支援センター・がん相談支援センター

受付・相談室 リニューアルのご案内

2023年4月に、従来の患者支援センターを「患者総合支援センター・がん相談支援センター」としてリニューアルいたしました。

プライバシーに配慮した個室の相談室を増設し、これまで本館3階で実施していた入院前オリエンテーションや麻酔科医師診察もこちらで行います。

各種相談は、これまでどおり保健師や看護師、医療ソーシャルワーカー（MSW）が対応いたします。がん診療や療養に関する資料・パンフレットなどもご用意しておりますのでご活用ください。



患者総合支援センター・
がん相談支援センター受付



入院時オリエンテーションの待ち時間に
タブレットやビデオでの情報提供



保健師や医療ソーシャルワーカーによる面談



新しくなった相談室



資料やパンフレット類



入院中の療養生活や手術前後の計画などの説明

がん相談支援センターでは仕事に関する相談もお受けしています

以前は、がんになったら仕事を辞めて、入院しながら治療を受けることが当然のように思われていましたが、今のがん治療は、医療技術や治療薬などの進歩により、通院による治療が可能な場合が増え「働きながら治す」時代になりました。

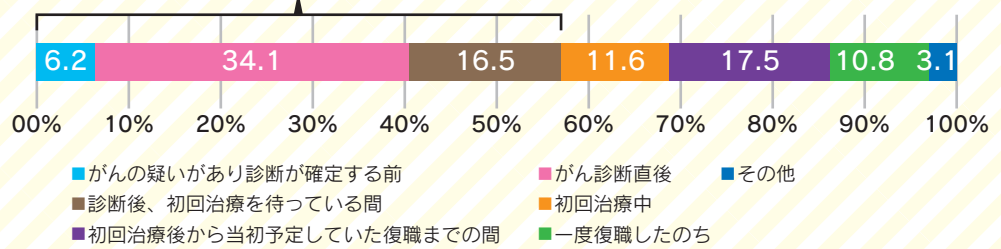
しかし、平成30年度(2018)患者体験調査結果によると、初回治療開始前に離職した人は56.8%でした。そこで、がん相談支援センターでは、安心して治療を受けながら働くことができるよう、がん専門相談員による面談・電話相談、栃木産業保健総合支援センターやハローワーク宇都宮と連携して相談をお受けしています。治療と仕事の困りごとがでてきたときには、仕事を辞めてしまう前に一度ご相談ください。

仕事は
辞めないで！



「治療と仕事の両立支援」イメージキャラクター
“ちりょうさ”

治療開始前に離職 56.8%



出典：厚生労働省委託事業「平成30年度患者体験調査報告書」(国立がん研究センターがん対策情報センター)

1. 両立支援相談会

栃木産業保健総合支援センターの両立支援促進員(社会保険労務士)による相談

現在の職場で働きながら治療を受けていたり、休職後の職場復帰に不安を感じている方などが対象になります。

例えばこんな困りごとはありませんか？

- 今までのように働くためには、会社にどう伝えればいいだろうか。
- 仕事に復帰するタイミングはいつがいいだろうか。
- がん治療用の休職制度はあるだろうか。

両立支援相談会の開催日

毎月第2水曜日

2. 就職支援相談会

ハローワーク宇都宮の就職支援ナビゲーターによる相談

がんなど長期にわたる療養をしながら就職を目指す方、治療に専念するために仕事を辞められた方、副作用や後遺症により、今までの仕事に影響が出ている方、求職・転職・応募企業とのやり取り等でお悩みの方などが対象になります。

例えばこんな困りごとはありませんか？

- 自分の症状や体力にあった仕事を見つけたい。
- 応募書類の作成や面接の受け方についてのアドバイスを受けたい。

就職支援相談会の開催日

毎月第1木曜日

※1・2ともに、相談は無料です。他の医療機関を受診している患者さんでも相談は可能です。予約制のため、相談を希望される方は、がん相談支援センターにお問い合わせください。

お問い合わせ先

患者総合支援センター・がん相談支援センター

☎ 028-658-6484(直通) 受付時間/平日8:30~17:00



新任医師のご紹介

2023年4月から
新たに着任した医師をご紹介します。
どうぞよろしくお願いします。



名前 横山 大蔵 (よこやま だいそう)
診療科・役職 血液内科 医師
趣味 観葉植物
出身大学 山形大学

未熟な点は多いと思いますが、精いっぱい頑張ります。御指導、御鞭撻のほどよろしくお願いします。



名前 金野 晃大 (こんの こうだい)
診療科・役職 呼吸器内科 医師
趣味 料理、機械弄り
出身大学 獨協医科大学

上都賀総合病院から来ました。皆様のお力になれるよう精一杯努めます。宜しくお願い致します。



名前 吉田 真由 (よしだ まゆ)
診療科・役職 腫瘍内科 医師
趣味 旅行、ディズニー
出身大学 獨協医科大学

上都賀総合病院から来ました。至らぬ点多々あると思いますが、ご指導、ご鞭撻のほどよろしくお願いいたします。



名前 北林 佳晃 (きたばやし よしてる)
診療科・役職 精神腫瘍科 科長
趣味 映画鑑賞など
出身大学 獨協医科大学

これまでは精神科救急に携わってきました。これからは腫瘍精神医学の領域で出来ることを増やしていきたいと思います。どうぞよろしくお願いします。



名前 石川 結美子 (いしかわ ゆみこ)
診療科・役職 乳腺外科 医師
趣味 水泳、登山
出身大学 山口大学

ご迷惑をおかけすることもあると思いますが、精一杯頑張りますので、宜しくお願いいたします。



名前 阿久津 律人 (あくつ りつと)
診療科・役職 消化器外科 医師
趣味 写真撮影、自転車、登山、オーケストラ
出身大学 獨協医科大学

医師 8 年目の阿久津と申します。様々なことを学ばせていただきます。よろしくお願い致します。



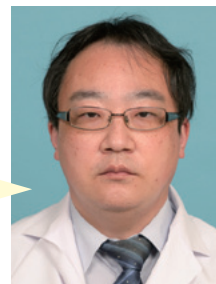
名 前 三木 厚 (みき あつし)
 診療科・役職 肝胆膵外科 副科長
 趣 味 ゴルフ
 出身大学 岡山大学

慣れるまで色々お世話になるとは
 思います。皆様のお役に立てるよう
 精一杯がんばります。



名 前 宇高 徹 (うたか とおる)
 診療科・役職 骨軟部腫瘍・整形外科 医長
 趣 味 読書
 出身大学 長崎大学

患者さんファーストを心がけて診療に
 励んでまいります。よろしくお願いします。



名 前 伊倉 直彦 (いくら なおひこ)
 診療科・役職 形成外科 医師
 趣 味 ピアノ、バンド
 出身大学 慶應義塾大学

過去に栃木県内では佐野、大田原で働いて
 いました。地域の皆様のお役に立てるよう、
 尽力いたします。よろしくお願いします。



名 前 宮崎 史帆里 (みやざき しほり)
 診療科・役職 形成外科 医師
 趣 味 ゴルフ
 出身大学 慶應義塾大学

未熟な点が多く、御迷惑をおかけする
 ことも多々あるかもしれませんが精一杯頑
 張ります。



名 前 中村 岳 (なかむら がく)
 診療科・役職 泌尿器科 医師
 趣 味 ゲーム
 出身大学 獨協医科大学

若輩ゆえご迷惑をおかけすると思
 いますが、何卒よろしくお願いします。



名 前 峯積 拓巳 (みねづみ たくみ)
 診療科・役職 婦人科 医師
 趣 味 料理
 出身大学 福島県立医科大学

皆さまのお力になれるよう頑
 張ります。どうぞよろしくお願いします。



名 前 芝 順太郎 (しば じゅんたろう)
 診療科・役職 麻酔科 医長
 趣 味 ピアノ
 出身大学 秋田大学

手術室麻酔に携わります。何卒宜しく
 お願い致します。



名 前 角谷 隆史 (かどや たかし)
 診療科・役職 麻酔科 医長
 趣 味 旅行、キャンプ
 出身大学 岡山大学

麻酔のみならず、集中治療・救急医療
 にも従事しております。全身管理につい
 て、お力になれることがあるかもしれ
 ません。どうぞ、遠慮なくお声がけく
 ださい。



当センターへのお問い合わせ

(代表)

028-658-5151

ご予約は以下の窓口までご連絡ください

予約センターのご案内

予約専用電話

028-658-5012

予約受付時間

平日 8:30 - 16:30

予約時にお聞きすること

① 診察券番号(受診歴がある方のみ)

② 受診科と医師名

③ ご希望の日時

※当センターは、初診、再診ともに予約制となっています。予約センターに電話のうえ、受診日をご予約ください。また、予約枠に制限があり、ご希望に添えない場合もあります。予めご了承ください。

～当日、患者さんにお持ちいただくもの～

- ☐ 保険証、各種医療証
- ☐ 診療情報提供書(紹介状)

- ☐ 各種検査結果、画像データ(お持ちの方のみ)
- ☐ お薬手帳(お持ちの方のみ)
- ☐ 当センターの診察券(お持ちの方のみ)

● 病診連携に関するお問い合わせ

地域連携チーム

028-611-5503

平日 8:30 から 17:15

● がんに関するご相談

患者総合支援センター・
がん相談支援センター

028-658-6484

平日 8:30 から 17:00

● がんの遺伝カウンセリングや、ゲノム医療についての予約やお問い合わせ

ゲノムセンター

028-611-5480

平日 8:30 から 17:00

セカンドオピニオン外来のご案内

■ 平日午後

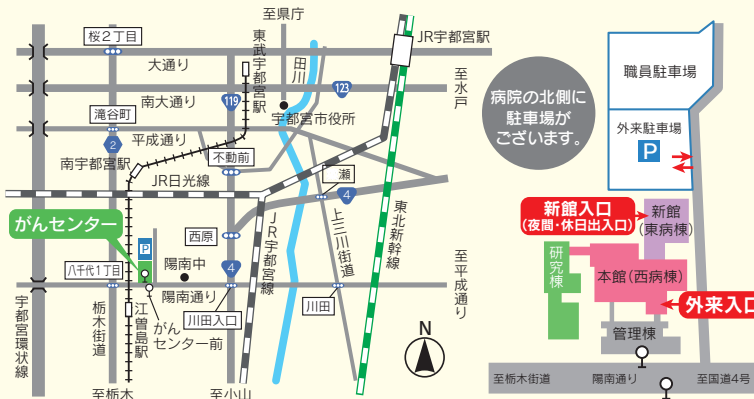
	月	火	水	木	金
主に胆・膵			菱沼 正一		
主に肝			尾澤 巖		尾澤 巖
主に大腸				藤田 伸 松下 尚之 藤田 剛 林 雅人 (※週毎の交代制)	
主に食道・胃				横島 一彦	横島 一彦
頭頸部腫瘍・耳鼻咽喉科					
骨軟部腫瘍・整形外科	菊田 一貴				

■ 土曜日午前

当分の間は土曜日の
セカンドオピニオン
外来を中止します

※予告なく変更となる場合があります

予約センター | 028-658-5012(直通) 受付時間 平日 8:30 から 16:30



交通のご案内

電車・バス

- JR宇都宮線「宇都宮駅」より
⇒西口から関東バス「江曾島行(11番のりば)」に乗車。「がんセンター前」で下車。横断歩道を渡る。徒歩1分。(乗車時間約25分)
- 東武宇都宮線「江曾島駅」より
⇒東口から関東バス「JR宇都宮駅行」に乗車。「がんセンター前」で下車。徒歩1分。(乗車時間約5分)

自動車

- 東北自動車道「鹿沼I.C.」より
⇒東北自動車道「鹿沼I.C.」より宇都宮方面へ。「滝谷町」交差点を右折南進し、JR陸橋を超え3つ目の信号「八千代1丁目」を左折。(約9.4km)
⇒東北自動車道「鹿沼I.C.」より宇都宮方面へ。「宮環鶴田陸橋」を右折。「下砥上町」アンダーに入ってすぐ江曾島方向へ左折し7つ目の信号を左折。(約8.2km)

あいの
Philosophy
And
Humanity
こころ vol.29

5月号

令和5年(2023)
5月25日発行

発行 地方独立行政法人栃木県立がんセンター 広報広聴センター
〒320-0834 栃木県宇都宮市陽南4-9-13
TEL. 028-658-5151(代) FAX. 028-658-5669



がんセンターの情報は 栃木県 がん 検索 URL <https://www.tochigi-cc.jp>