

乳房全摘術

手術を受ける患者さん・ご家族へ

～この用紙は入院時に持参してください～

様

【入院日】 月 日 ()

指定された時間に1F:中央受付3(入院受付)へお越しください。

※休日の入院は警備員室へお越しください。

【手術日】 月 日 ()

手術の開始時刻は入院後に病棟でご確認ください。

【手術説明】 月 日 () 時 分～

医師から手術についての説明があります。

ご家族は病棟ナースステーションへお越しください。

診療や検査対応の状況でお待たせする場合があります。ご了承ください。

※入院前に手術の説明をしている場合には入院後の説明はありません。

【ご家族へのお願い】

新型コロナウイルス感染予防のためにご家族の付き添いや面会を制限しています。

手術日の病院内待機・医師の説明同席は**ご家族2名まで来院できます。**

ご家族の付添いをお願いする場合には医師や病棟よりご連絡致します。

【手術日のご家族待機について】

ご家族は手術開始時刻の1時間前までに、病棟ナースステーションへ

お越しいただき看護師にお声掛けください。

病棟から手術室へ向かう際は看護師がご案内します。

手術中は家族控え室でお待ちください。

手術終了後に医師から手術についてご説明します。

【西第2病棟(HCU/回復室)に入室される方へ】

手術後は西第2病棟で全身管理を行います。術後面会は医師にご確認ください。

手術室や回復室には現金・鍵・携帯電話等の貴重品の持ち込みはできません。

病室内金庫に保管してください。

【入院前の準備】

①お薬について

現在、飲んでいるお薬は、お薬手帳と入院中に飲む分を持参してください。
手術前に飲まないように説明があった薬は指定日から飲まないでください。

②身支度について

手足の爪きり・髭剃りを行い、アクセサリー（結婚指輪も含む）は外してください。
ジェルネイル・マニキュア(ペディキュア)・エクステ(頭髪・まつ毛)は外してください。入院時から化粧はしないでください。

③入院時の持ち物について ※マスクを持参してください。

入院生活に必要なもの(入院のご案内:パンフレットをご参照ください)

入れ歯やメガネ・コンタクトレンズ・補聴器の方はケースを持参してください。

④書類について

誓約書、体調管理表(体温・症状チェック)、入院当日コロナ問診表、
手術同意書、麻酔同意書、その他同意書など入院時に持参してください。

【手術に必要な持ち物(必要物品)】 ※院内セブンイレブンで購入できます。

必要物品は「準備数」欄に記載された個数を手術前日までに準備してください。

手術直後に西第2病棟で使用する物品は手術室へ行く際に持参します。

「手術時持参数」に記載された分を一袋にまとめ、記名してご準備ください。

手術前日に看護師が手術室へ持参する物品を確認します。

レンタルパジャマは入院後に病棟で申し込んでください。

手術前は飲食が制限されます。脱水予防のために、経口補水液(OS-1)を

飲みます。飲む量や飲む時間は入院後に病棟でお伝えします。



必要物品の名称	準備数
①パジャマ	1枚
②テープタイプおむつ(M又はL)	1枚
③ストロー付きコップ	1個
④ティッシュペーパー	1箱
⑤マジックテープ式腹帯(胸に使います)	1枚
⑥ビニール袋(洗濯物入れ)	2枚
⑦箸・歯ブラシセット	1セット
⑧パンツ	1枚
⑨経口補水液(OS-1) 500ml	2～3本
⑩胸帯ブラジャー(前開き)	
⑪弾性ストッキング(入院後)	1足

手術時持参数	病棟確認	HCU確認
1枚		
1枚		
1個		
1箱		
1枚		
1枚		
1セット		
1枚		
1足		

乳房全摘術を受けられる方へ

様の入院から退院までの予定は以下のようになります

主治医:

担当看護師:

月日	入院日・手術前日	手術当日		術後1日目	術後2日目	術後3日目	退院日
		手術前	手術後				
目標	入院環境に慣れ、手術前の準備ができる手術・麻酔を受けることを理解し心構えができる	不安なく手術に臨める	リハビリテーションが順調にすすみ、身の回りのことができるようになる 痛みや不安を伝えることができる	術後1日目	術後2日目	術後3日目	退院できる
安静	病棟内でお過ごしください 活動に制限はありません	病棟内でお過ごしください	ベッド上で過ごします	病棟内であれば活動に制限はありません			
リハビリテーション	乳腺手術後のリハビリテーションに関する説明書に沿って行います		看護師の説明で 第Ⅰ段階 を行います 身の回りのことが自然にできるよう体を動かしましょう	看護師の説明で 第Ⅱ・Ⅲ段階 を行います 本格的なリハビリテーションが始まります、リラックスして行いましょう 退院後も続けて行いましょう			
清潔	シャワーができます 髪を洗いましょう	洗面・歯磨きをしてください	うがいをします 看護師が顔・手をふきます	体を拭き着替えをお手伝いします	下半身シャワー浴ができます	キズの状態によって全身シャワー浴ができます キズはよく泡立てた石鹸で優しく洗いましょう	
食事	昼から夕食まで普通食がでます 夕食後より手術当日の()時までにOS-1を()本飲みます 一気に飲まずゆっくり飲みましょう	0時からは食べたり飲んだりできません	水が飲めます	朝から 普通食 がでます	 キズが痛いときは痛み止めを使いますのでガマンしないでください		
薬剤	持参されたお薬を確認します	医師から指示がある場合のみ内服薬があります	持参されたお薬の再開は医師が判断し、再開時にはお知らせします 点滴をします	点滴が終了します 鎮痛剤を飲みます			
検査	採血・超音波検査(必要時)						
処置	身長、体重を測ります 弾性ストッキングの採寸をします 壁のぼり運動の目標位置に印をつけます 腕の太さを測ります 手術に影響がある部位の産毛の処理をすることがあります	化粧・眼鏡等・義歯・装飾品は外してください 長い髪は結んでください 手術着をお渡ししますので着替えてください 歩行か車いすです手術室へ行きます(:)	<手術中・後に以下の装置や管が体につく予定です> 【胸の管】キズの近くに管が入っています 【キズ】ガーゼやテープで保護し必要時はガーゼ交換を行います 【脚の血栓予防のマッサージ機】 【弾性ストッキング】ふらつきなく歩けるようになれば脱ぎます 【心電図モニター】手術後1日目頃に外す予定です 【尿の管】手術後1日目に外す予定です 【酸素の管】2時間後に外します * 必要時は翌朝まで継続します			管が抜けます	
検温	体温・脈拍・血圧測定 入院時	手術前・10時	2~4時間毎 キズや腕の様子を確認します	適宜	10時・19時	10時	
説明	病棟クランクが病棟内をご案内します 看護師が荷物の確認をします 手術室看護師の訪問があります		<手術終了後> 経過観察のため(HCU)に数時間滞在します 手術終了時間や術後の状態によって、当日か翌日に病棟に戻ります	毎朝医師による回診がありますのでお部屋でお待ちください (平日8時頃～、休日9時頃～)			看護師から「パンフレット」を用いて「退院後の生活」について説明します