

患者サロンは、患者さんやご家族の方同士が、気軽に語り合い交流できる場です。

リラックスした時間を過ごしてみませんか？

2023

患者サロン

「リラクゼーションと語り合いの会」のご案内

～ヨガ体験と語り合い～

日 程	開催方法	担 当	そ の 他
6月29日(木)	オンライン	ヨガ 療法士	*大きめのタオルと、水分をご用意ください。 *ヨガ体験の後、語り合いとなります。
9月 6日(水)	集合		
10月26日(木)	オンライン		
12月 6日(水)	集合		
²⁰²⁴ 2月29日(木)	集合		

開催方法を
変更しました。



時 間：14：00～15：15（後半15分：語り合い）

対 象：当院に通院または経過観察中の**女性**患者・家族

参加費：無料

申込み：事前に申込みをお願いします。

[オンライン開催]

がん相談支援センターに直接お申込みいただくか、下記メールアドレスに、氏名と「〇月〇日ヨガ参加希望」と記入の上、お申込みください。

【E-mail：tcc-soudan@tochigi-cc.jp】

[集合開催]（会場：新館1階 患者サロン）

がん相談支援センターに直接または電話でお申込みください。

締 切：開催2日前

【お問合せ先】栃木県立がんセンター がん相談支援センター
電話028-658-6484（直通） 平日8:30～17:00