

患者サロン

リラクゼーションと語り合い

のご案内

患者サロンは、患者さんやご家族の方同士が、気軽に語り合い交流できる場です。

こころのはたらきを知って、リラックスした時間を過ごしてみませんか？

テーマ：ストレスとうまく付き合うために
～自律神経を整えるセルフケア～

日時：8月24日(木)

14:00～15:00

講師：公認心理師 丸山 睦

場所：新館1階 患者サロン

対象：当院に通院または経過観察中の患者・家族

参加費：無料

申込み：事前に申込みをお願いします。

がん相談支援センターに直接または電話でお申込みください。

締切：開催2日前

【お問合せ先】

栃木県立がんセンター がん相談支援センター

電話 028-658-6484 (直通) 平日8:30～17:00

